

# / LOKAL IDROTTSSATSNING /

Hos oss på Örnsköldsviks Gymnasium kan du kombinera dina år på gymnasiet med din sport. Hos oss kan du, oavsett nivå, kombinera dina studier med idrottssatsning. Sök till lokal idrottssatsning på Örnsköldsviks Gymnasium.

## LIS

Örnsköldsvik Gymnasium erbjuder lokal idrottssatsning, LIS. LIS innebär att du som elev lägger dina individuella val-kurser på följande kurser:

- Idrott och Hälsa – specialisering 1
- Idrott och Hälsa – specialisering 2.

Dina två första år på gymnasiet läser du specialisering 1 och ditt sista år specialisering 2. Kurserna innehåller både teoretiska och praktiska inslag och kommer ge dig som elev möjlighet att fördjupa dig i dina kunskaper om din valda idrott. Du kommer utöver detta även få goda möjligheter till adekvat fysträning.

Inom ramen för de satta kurserna kommer du ha stora möjligheter att individanpassa din idrottsutbildning när du går LIS. Utbildningens praktiska inslag kommer utifrån ditt individuella upplägg lägga stor vikt i anpassad fysträning för din valda idrott. Lärarna på gymnasiet har ansvaret för lektionernas upplägg och kommer även bidra med individuella upplägg inom fysträning.

Örnsköldsvik Gymnasium är den som ansvarar för elevens utbildning genom undervisning och betygssättning.

Elever som söker till LIS måste tävla i sin idrott eftersom kurserna idrott och hälsa specialisering 1 och 2:s centrala innehåll innefattar såväl träning som tävling. Antalet platser är begränsade till 24 platser per år.

## ANSÖK

När du ska söka till LIS behöver du göra två ansökningar till Örnsköldsviks Gymnasium. Du behöver först söka utbildningsplats på ett gymnasieprogram där du konkurrerar med övriga elever och som baseras på dina grundskolebetyg.

Du behöver sedan göra en ansökan för lokal idrottssatsning. För att bli antagen till LIS krävs att du tävlar i din valda idrott och tillhör en förening/klubb.

## / REKTOR /

Robert Nordkvist  
0660- 889 31  
robert.nordkvist@ornskoldsvik.se

# / Program du kan kombinera med LIS /

---

Barn- och fritidsprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet

Ekonomiprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet

Teknikprogrammet

*Reservation för ev. förändringar.  
Uppdaterad 2023-07-03*

---