

/ LOKAL IDROTTSSATSNING /

En lokal idrottssatsning (LIS) på Örnsköldsviks Gymnasium ger idrottsutövande, tävlande, ungdomar möjlighet att inom ramen för sin gymnasieutbildning utveckla sig inom sin valda idrott. Utbildningen innefattar undervisning i gymnasieämnet Tävlingsidrott och inriktar sig på idrotterna innebandy, ishockey och tennis.

Antagen elev vid LIS kommer att under sina tre gymnasieår läsa ämnet Tävlingsidrott där både nivå 1 och nivå 2 omfattas. På totalen innefattar det 200 gymnasiepoäng och ryms inom ramen för elevens individuella val. Den undervisning som sker under skoltid är både teoretisk och praktisk med utgångspunkten i ämnesplanen. Elever som går LIS får goda möjligheter att utveckla sina tekniska och taktiska förmågor inom vald idrott men även en bra teoretisk bas kring träning, fysiologi, kost, mentala aspekter och annat som är viktiga för att utvecklas som idrottsutövare. De praktiska inslagen i undervisningen sker i samarbete mellan ansvarig lärare på skolan och föreningstränare i skolans samarbetsföreningar.

SKOLA

Örnsköldsviks Gymnasium (Skolan) är den som ansvarar för elevens utbildning, genom undervisning och betygssättning. Skolan bistår med legitimerad lärare med mycket god kunskap inom tränings- tävlings- och kostlära. Skolans lärare är den som ansvarar för upplägget och är den som ansvarar för betygssättningen. Betygen sätts enligt gällande förordningar.

SCHEMATISKT UPPLÄGG

Antagen elev på LIS kommer under de tre gymnasieåren läsa 200 gymnasiepoäng Tävlingsidrott.

Kurserna och lektionerna planeras enligt följande: (Individuella avvikelser kan förekomma).

Åk 1: Tävlingsidrott nivå 1, 50 poäng. Lektioner på tisdagar 8:10-9:20 och fredagar 8:10-9:20.

Åk 2: Tävlingsidrott nivå 1, 50 poäng. Lektioner på onsdagar 8:10-9:20 och torsdagar 10:00-11:15.

Åk 3: Tävlingsidrott nivå 2, 100 poäng. Lektioner på måndagar 8:10-9:20 och tisdagar 10:00-11:15.

ANTAGNING

Det finns ett begränsat antal platser till LIS. Därmed kommer ett urval av elever ske i det fall antalet kvalificerade sökande överstiger antalet platser. Sökande elev måste antas till valt nationellt program utifrån det programutbud som LIS erbjuder. Urvalet till program, så väl som till LIS görs efter betyg från avslutad grundskoleutbildning. Eleven som söker till LIS måste tävla i sin idrott eftersom ämnets innehåll innefattar såväl träning som tävling.

ANSÖKAN

Ansökan till LIS görs via länk på skolans webbplats och skall senast vara inlämnad när den slutgiltiga ansökan till gymnasiet stänger i mitten av maj månad.

/ Möjliga valbara program /

Följande nationella program är möjliga att kombinera med Lokal Idrottsutbildning på Örnsköldsviks gymnasium.

Barn- och fritidsprogrammet

Ekonomiprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet

Teknikprogrammet

*Reservation för ev. förändringar.
Uppdaterad 2025-10-13*